

Escuela ACTIVA de Padres: Planificación de Conferencias Técnicas

ENERO: PROGRAMA JUEGO DE LLAVES

17 de enero: La adolescencia y la función en la familia + la comunicación intrafamiliar.

De las características básicas y generales de la adolescencia y de las funciones que cumple la familia respecto del individuo es de lo que vamos a hablar en esta sesión. Intentaremos situar con la mayor precisión posible cuáles son las características más apropiadas para hacer un aprendizaje para la vida de la forma más saludable.

La importancia de una buena comunicación familiar radica en que facilita la función educativa en gran medida. En esta sesión se proporcionará información y herramientas para mejorar la comunicación intrafamiliar.

31 de enero: Acoso escolar.

Hay una estrecha vinculación entre el éxito escolar y la convivencia. Los procesos de enseñar y aprender a convivir favorecen la adquisición de la competencia social y ciudadana y contribuyen a la formación integral de la persona.

FEBRERO: PROGRAMA JUEGO DE LLAVES:

7 de febrero: Establecimiento de límites y normas en la familia + la gestión de conflictos.

El manejo adecuado de normas en la familia es un factor de protección importante frente al consumo problemático de drogas, ya que ayuda a poner límites a los impulsos, y a reducir las situaciones de riesgo a las que se pueden ver expuestos los y las menores. En esta sesión se proporcionarán pautas para el adecuado establecimiento de normas y límites en la familia.

En las familias pueden darse situaciones en las que los intereses y necesidades de las personas adultas de referencia difieran y/o se contrapongan a los de los y las menores. Estas discrepancias pueden convertirse en fuente de conflicto cuya solución dependerá del abordaje del mismo. En esta sesión se proporcionarán pautas para la adecuada gestión de los conflictos familiares.

21 de febrero: Autoconocimiento y autoestima + gestión emocional

Se trata de dar claves a las personas adultas de referencia con el fin de favorecer que los y las menores desarrollen un conocimiento de sí y una estima personal adecuada.

Se sabe que la educación emocional es uno de los temas más importantes a la hora de formar personas. Es por ello de vital importancia trabajar el tema con la familia para aportarles estrategias de afrontamiento y desempeño saludable ante las emociones.

MARZO: PROGRAMA MONEO

7 de marzo: Información sobre drogas

- Presentación del programa
- Conceptos básicos sobre drogas
- Información sobre alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas
- Epidemiología básica del consumo de drogas entre la juventud
- Factores de riesgo y protección para el consumo de drogas



14 de marzo: Comunicación familiar.

- Funciones educativas de la familia
- Comunicación entre padres y madres con sus hijos e hijas
- Habilidades comunicativas
- Desarrollo de una relación positiva dentro de la familia

21 de marzo: Normas y límites.

- Sentido y necesidad de las normas y límites de conducta
- Establecimiento de normas y límites familiares
- Supervisión de la conducta de los hijos e hijas
- Actuación ante el incumplimiento de las normas
- Identificación, manejo y control de la ira.
- Refuerzo del cumplimiento de las normas
- Ejercicios de práctica simulada

28 de marzo: Posición familiar sobre drogas.

- Importancia de las normas familiares sobre uso de tabaco, alcohol y otras drogas
- Momentos y actitudes para hablar sobre las drogas
- Ejercicios de práctica simulada
- Aplicación del cuestionario de valoración del programa

ABRIL

18 de abril: Educar en la igualdad. Violencia de género.

A fecha de hoy no se dispone del contenido de la misma; se informará más adelante.

MAYO: PROGRAMA JUEGO DE LLAVES

2 de mayo: Ocio y tiempo libre en familia + cómo se transmiten los valores en familia.

Es a través del ocio en el grupo de iguales cuando los y las menores comienzan, por norma general, a consumir drogas o a realizar otros comportamientos de riesgo. A través de esta sesión se verá cómo enfocar el ocio de una forma saludable.

La familia transmite valores que, a su vez, hacen que las personas que la conforman se comporten de determinada forma ante los acontecimientos de la vida. Es por esto por lo que es fundamental trabajar la toma de conciencia en cuanto a los valores que se transmiten a través de los comportamientos, ya que estos educan más que las palabras.

16 de mayo: Información sobre drogas.

En esta sesión se aprenderán los conceptos básicos sobre las drogas (uso, abuso, dependencia, clasificación, etc.), cómo la familia o el entorno más cercano pueden detectar el consumo por parte de los y las menores y pautas generales de cómo actuar frente a estos.

30 de mayo: Las tecnologías de la información y la comunicación.

En esta sesión se abordarán cuestiones relacionadas con el uso adecuado de las tecnologías.



HORARIO:

PROGRAMA JUEGO DE LLAVES

17:15 a 18:30h.

PROGRAMA MONEO

Sesión 1) 9:15 a 10:30 horas.

Sesión 2) 17:15 horas a 18:30h.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Programa Juego de Llaves a alumnos de Educación Secundaria y Bachiller.

Programa Moneo a alumnos de Educación Primaria (3º, 4º, 5º y 6º).

No obstante, el acceso a las mismas no está restringido al nivel educativo de sus hijos si le interesa acudir a otra etapa educativa, puede hacerlo.

¿CÓMO APUNTARSE?

Enviar un correo a <u>buzon@afasmnaranco.es</u> indicando: título conferencia, nº de personas que acudirán y si realizarán uso del servicio de guardería.

AVISOS IMPORTANTES:

- 1. A.F.A. se reserva el derecho de variar alguna fecha/hora/título de conferencia técnica por cuestiones de agenda de los ponentes.
- Por cuestiones de derechos de imagen de los ponentes, lamentamos comunicarles que no
 es posible retransmitir las Conferencias Técnicas por video conferencia; sin embargo si
 existe interés por alguna temática en concreto, se os pueden enviar los contenidos de la
 Conferencia en soporte digital.