

Estimado/a padre y/o madre:

El Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento de Oviedo, dependiente de la Concejalía de Juventud, desarrolla **talleres de habilidades educativas para familias**, totalmente gratuitos, dirigidos a padres y madres con hijos e hijas en diferentes etapas educativas.

Para la etapa de Educación Secundaria Obligatoria y Bachiller se oferta a los centros educativos la posibilidad de implantar el **Programa de prevención escolar y familiar Juego de Llaves**.

Las sesiones de este Programa dirigidas a las familias pretenden aportar ideas básicas y concretas para reforzar su función educativa junto con su labor preventiva en el ámbito de las adicciones.

En cada una de ellas se parte de las propias capacidades de cada familia, planteando el abordaje de situaciones cotidianas en las que los padres y madres podéis experimentar dificultades. Os ayudará a través del aprendizaje de: **habilidades de comunicación, pautas para el establecimiento de normas y límites, estrategias de gestión emocional y resolución de conflictos**.

Para este curso se plantea la realización de **4 sesiones de una hora y media** de duración, con una **frecuencia semanal**, en horario de **15:30 a 17:00 horas**:

- **La gestión de conflictos (jueves 28 de abril).**
- **El autoconocimiento y la autoestima (jueves 5 de mayo).**
- **Gestión emocional (jueves 19 de mayo).**
- **Información sobre drogas (jueves 26 de mayo).**

Más información en:

Plan Municipal sobre Drogas - Concejalía de Juventud, C/Quintana 8, bajo  
Tel: 985 98 18 08 E-mail: dro.depen@oviedo.es